

## Gürültüyü Azalt

Gürültü kirliliği veya gürültü rahatsızlığı, insan veya hayvan yaşamının faaliyetine veya dengesine zarar verebilecek rahatsız edici veya aşırı gürültüdür. Dünya genelindeki çoğu dış mekan gürültüsünün kaynağı çoğunlukla makineler ve ulaşım sistemleri, motorlu taşıtlar, uçaklar ve trenlerdir.

Gürültünün sağlık üzerindeki etkileri, yüksek ses seviyelerinin sağlık üzerindeki sonuçlarıdır. Yüksek işyeri veya diğer gürültüler işitme bozukluğu, hipertansiyon, kalp hastalığı, rahatsızlık ve uyku bozukluğuna neden olabilir. Bağışıklık sistemindeki değişiklikler ve doğum kusurları gürültüye maruz kalmaya bağlanmıştır. En önemli nedenler araç ve uçak gürültüsü, yüksek sesli müziğe uzun süre maruz kalma ve endüstriyel gürültüdür. Bazı yerlerde, karayolu trafiğinin rapor edilen gürültü rahatsızlıklarının neredeyse %80'ine neden olduğu gösterilmiştir.



Labdisc ile öğrenciler kendi toplumlarındaki gürültü kirliliğinin etkisini ölçme ve bu bilgileri toplum liderleriyle paylaşarak okullarının ve toplumlarının daha iyi ve sağlıklı bir yer haline gelmesine yardımcı olma fırsatına sahip oluyor.

## Yapılması Gerekenler

Gürültü hakkında bilgi toplamak ve okulunuzun yakınındaki gürültü hakkında yerel yönetime geri bildirimde bulunmak için Labdisc'i kullanın. Üç veri koleksiyonunun tümü için Labdisc'i ses kaydedecek şekilde ayarlayın. Örnek hızını 1/saniye ve örnek boyutunu 10000 olarak ayarlayın.

1. Okulun çevresindeki mahallelerde/topluluklarda yürüyüşe çıkın. Labdisc'i elinizde taşıdığınızdan ve yürüyüşünüz sırasında konuşmadığınızdan emin olun. Fark edilebilir gürültü çıkardığını duyduğunuz şeyleri/aktiviteleri not alın. Aynı yürüyüşü günün farklı saatlerinde tekrarlayın; sabah erken saatlerde, gün ortasında, öğleden sonra geç saatlerde ve trafiğin yoğun olduğu saatlerde (iş günü sonu sürüş saati).



Sınıfa döndüğünüzde veri koleksiyonunuzu Globilab uygulamasına indirin. Bir gün ve saatle kaydedin. Verileri çizgi grafiği olarak görüntüleyin. Veri koleksiyonunuzun çeşitli noktalarında gürültüye neden olan şeyleri etiketlemek için Ek Açıklama aracını kullanın. Ardından ekranı Google harita ekranını gösterecek şekilde değiştirin. Ses verileriniz ve yaptığınız yürüyüş haritada gösterilecektir. Günün farklı saatlerinde çeşitli yerlerdeki ses seviyelerini karşılaştırın.

2.Labdisc'i önceki örnek toplama işleminizde en yüksek gürültü seviyesini kaydettiğiniz alana yerleştirin. Labdisc'i başlatın ve en az 24 saatlik bir süre boyunca tek bir konumda veri toplamasına izin verin. Hem bir hafta içi hem de bir hafta sonu gününde veri toplamak faydalı olabilir. Labdisc'inizin hava koşullarından ve hırsızlığa karşı korunduğundan emin olun.

3.Yanınızda bir Labdisc götürün. Mahallenizde dolaşın ve günün farklı saatlerinde ses verileri toplayın; sabah erken, gün ortası, öğleden sonra ve iş çıkış saati (iş günü sonu sürüş süresi) Sınıfa döndüğünüzde, veri koleksiyonunuzu Globilab uygulamasına

indirin. Çubuk grafik olarak görüntüleyin. Örneklerinizi nereden aldığınızı ve örneklerin hangi saatte alındığını etiketlemek için Açıklama aracını kullanın. Etiketlerinizin bir parçası olarak çektiğiniz fotoğrafları da ekleyin. Her bir noktadaki ses seviyelerini günün farklı saatlerinde karşılaştırın. Öğrencilerin yaşadığı farklı mahallelerdeki ses seviyelerini karşılaştırın. Labdisc'i kurmak için yardıma ihtiyacınız varsa, ayrıntılı talimatlar için lütfen **Labdisc'i Tanıma** bölümüne bakın.



## Kendine Sor

- Kaydettiğiniz en yüksek ses ne kadar yüksekti?
- O konum neredeydi? Gürültüyü çıkaran neydi?
- Gürültü insan faaliyetlerini rahatsız edecek kadar yüksek miydi? Gürültü insanların duymasını tehlikeye atacak kadar yüksek miydi?
- Bu bölgeyi daha insan dostu hale getirmek için neler yapılabilir?
- Kayıtlarınız sırasında hangi alanlar her zaman gürültülüydü?
- Hangi bölgelerde gürültü seviyesinde büyük değişiklik yaşandı? Günün hangi saatleri daha sessizdi? Günün hangi saatlerinde daha fazla gürültü vardı? Neden?
- Gürültülü zamanlar insan faaliyetlerini aksatacak kadar yüksek miydi?
- Bu bölgeyi daha insan dostu hale getirmek için neler yapılabilir?
- Öğrencilerin yaşadığı mahallelerde ne tür gürültü seviyeleri buldunuz?
- Evdeki gürültü seviyeleri okul yakınındaki gürültü seviyeleriyle karşılaştırıldığında nasıldı?
- Konut türü, konut dışındaki gürültü seviyesini (örn. ev mi apartman dairesi mi, vb.) etkiledi mi? Rezidansın içinde mi?

## Şimdi Ne Olacak?

- Gürültü seviyesinin rahatsız edici veya insan faaliyetleri için tehlikeli olduğu alanlarda gürültüyü azaltmak için bir çözüm tasarlayın/geliştirin.
- Bu bilgiyi paylaşmak için bir poster veya PowerPoint sunusu geliştirin.
- Sunumu şununla paylaşın: Senin sınıfın.... Müdürünüz..... Yerel hükümetiniz (yani Belediye Başkanı veya Kent Konseyi).